

# 親と子のセルフサバイバル水泳講習会のご案内

—着衣泳・浮き身の習得で夏に向けて水中での自己保全能力を高めよう！—

開催日時：2026年 3月 29日（日） 11:00～11:50

11:00～11:50 プールでの実習

開催場所：みどりのプール（茨城県つくば市みどりの南14-1）

講師： 椿本 昇三 氏  
筑波大学名誉教授、著書「着衣泳」の共著者

定員： 15名

|      |              |        |
|------|--------------|--------|
| 参加費： | 1人（子1）       | 1,320円 |
|      | 2人（子1＋親1）セット | 2,000円 |
|      | 3人（子2＋親1）セット | 3,000円 |
|      | 4人（子3＋親1）セット | 4,000円 |



対象： 小学生、中学生、保護者

服装： プール実習では汚れの無い服装（靴はNG）にて水着とキャップは着用願います。

お申込み：みどりのプールの受付にて直接またはお電話でお申込みください。  
申込締切は3月26日20時まで、また当日のキャンセルはご遠慮ください。

お問合せ： 電話 029-896-6870 みどりのプール 担当 笠原

