

スポーツ教室 2026年2月空き状況

2026/2/16 現在

○=5名以上空きあり △=4名以下の空きあり ×=空きなし

	火		水		木		金			土		日		
	プール	フロア	プール	フロア	プール	フロア	プール	フロア	プール	フロア	プール	フロア	プール	フロア
9:00~													インナーヨガ	○ ウォーキング&スイム
													脳トレストレッチ	
10:00~									成人水泳（初中級）	○			障害者水泳（月1回）	× シェイプベリー
									水中ウォーキング	ヨガストレッチ	○		初めての成人水泳	○
11:00~									親子でプール遊	○			成人水泳（初中級）	○ ZUMBA®②
12:00~														
13:00~		初級ハワイアンフラ	○ 水中運動（60歳以上）	○									ハワイアンフラ①	○
14:00~	成人水泳（初中級）	○		成人水泳（初中級）	○			脂肪燃焼アクア	○				水慣れトレーニング	× ハワイアンフラ②
	初めての成人水泳	○		初めての成人水泳	○								キッズスイミング	×
15:00~	水慣れトレーニング	●		水慣れトレーニング	○								キッズスイミング	×
	キッズスイミング	○		キッズスイミング	○	キッズスイミング	○	キッズスイミング	○					
16:00~	キッズスイミング	×	放課後★キッズ	△ キッズスイミング	×	キッズスイミング	△ 放課後★キッズ	○ キッズスイミング	△				ジュニアスイミング①	○
	ジュニアスイミング①	△		ジュニアスイミング①	○	ジュニアスイミング①	△	ジュニアスイミング①	○				ジュニアスイミング②	△
				ジュニアスイミング②	○									
17:00~	ジュニアスイミング①	×	放課後★キッズ	○ ジュニアスイミング①	○ ジュニアスイミング①	○ 放課後★キッズ	○ ジュニアスイミング①	○ 子どもバレエ① 4歳~年長	○	ジュニアスイミング①	△			
	ジュニアスイミング②	×		ジュニアスイミング②	×	ジュニアスイミング②	×	ジュニアスイミング②	×	ジュニアスイミング②	○			
	ジュニアスイミング③	○		ジュニアスイミング③	●									
18:00~	苦手克服スイミング	△							子どもバレエ② 小学1年生~3年生	○				
19:00~	シェイプアップAqua	○ RHYTMKICK exercise	○ 初めての成人水泳	○ 成人水泳（初中級）	○ ヨガ・ピラティス	△ 初めての成人水泳	○ 大人のゆったりバレエ	○						
				成人水泳（初中級）	○		成人水泳（初中級）	○						
20:00~	AQUA ZUMBA®	○ 整体ストレッチ	○ 初めての平泳ぎ	○ ウォーキング&スイム	○ HIITビギナー	△	ZUMBA®①	○						
				マスターズ	●									

※ジュニア②のクラスはクロール（呼吸あり）12.5mを泳げる方から入会可能です。

・2月末までに受付窓口にてお支払いをお願いいたします。

お支払いができない場合や、電話での枠の確保はいたしかねます。

・参加者の代理での申込みはできません。（家族を除く）