

茨城県トップスイマーを目指そう！ ー筑波大学水泳部の学生と一緒に泳ごうー

開催日時：第1回 **2026年1月25日（日）13:30～14:50**
と内容 **オリエンテーション（競泳トレーニングの理論）とプール実技**

第2回 **2026年2月1日（日）13:30～14:50**
プール実技

第3回 **2026年2月 8日（日）13:30～14:50**
プール実技とまとめ

***各開催日の1回のみの参加も可能です**

開催場所：**みどりのプール**（茨城県つくば市みどりの南14-1）

講師：**筑波大学水泳部部長 仙石泰雄教授**
筑波大学水泳部部員

定員：**各20名**

参加費：**2,200円** / 1回分参加料



対象：**茨城県内の小学・中学・高校に在籍しており、一定の泳力があり
競泳に興味がある児童・生徒**

主催：**NPO法人 つくばアクアライフ研究所**
（みどりのプール指定管理者つくばアクアティックグループ代表団体）

お申込み：**みどりのプール受付または電話にて希望日・所属（学校名）・氏名・電話
番号をお知らせください。申込締切は各開催日の5日前、お支払は各開催
日の前日までとさせていただきます。**

電話 029-896-6870

お問合せ：**電話 029-896-6870 みどりのプール受付**