

～みどりのからの贈り物2025～

水泳教室体験

大人水泳教室を最大4回体験できます！

12月
限定

○期間

2025年 12月1日～12月27日
11月17日よりお申し込み開始

○料金

1,320円 (1教室あたり)
入会費・年会費無し！

通常4回分 5,280円が
12月のみ

1,320円

この日だけ、1回だけの参加OK！
気軽にお申込みください！



Christmas present



お申込み先着20名様には
みどりのプール特製
スイミングキャッププレゼント！

※お支払い時にお渡しいたします。
デザインは変更になる場合があります。

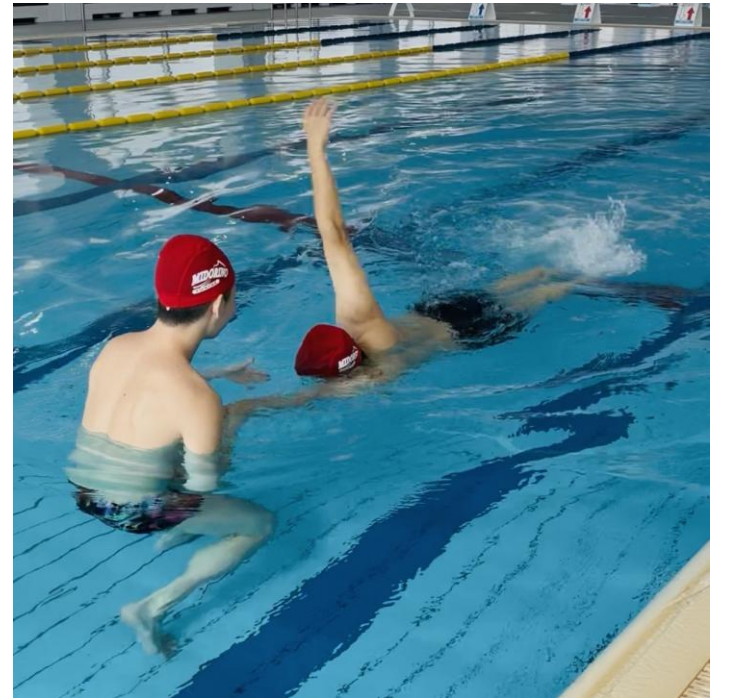
○対象教室

- | | |
|----------------|--------------|
| ①火曜14:00~14:50 | 初めて水泳・初中級クラス |
| ②火曜19:00~19:50 | シェイプアップアクア |
| ③木曜19:00~19:50 | 初中級クラス |
| ④木曜20:00~20:50 | ウォーキング&スイム |
| ⑤金曜14:00~14:50 | 脂肪燃焼アクア |
| ⑥金曜19:00~19:50 | 初めて水泳・初中級クラス |



初めて水泳・初中級クラス

初めて水泳クラスはプールに入ったことがない方やスポーツ経験の少ない方向けのクラスです。泳力に自信のない方はコチラから！
初中級クラスでは4泳法の基礎習得を目指します。お客様のニーズに合わせてメニューを作成していますので是非挑戦してみてください！



シェイプアップアクア

体脂肪の燃焼に非常に効率的な有酸素運動のクラスです！水中では浮力によって関節への負担が少ないため、運動習慣のない方でも安心してご参加いただけます。

「肩こりやむくみが治った」
「睡眠の質が上がった」などの声あり！



脂肪燃焼アクア

ウォーキングやアクアビクス、筋力トレーニングなどの要素を取り入れて運動します。

初心者大歓迎です★



お申込は
コチラ➡



Instagramで
体験動画を
順次公開中！➡



【注意事項】

- 対象のクラスに在籍経験のある方はお申し込みができません。
- 月途中でのお申し込みもできますが、体験できるのは12月中のみです。
- 複数の教室を体験なさる場合は、教室数に応じてお申込・お支払いをお願いします。
- 特典のスィムキャップはおひとり様1点までです。
- 申し込み順となりますので、定員に達したクラスにはお申し込みできません。
- 2次元コードよりお申し込み後、プール受付にてお支払いください。
- インターネットからのご入金はできませんのでご注意ください。

みどりのプール

Midorino Swimming Pool