

秋の

教室無料体験

みどりのフールで運動はじめてみませんか？

体験日

11月1日(金)

11月14日(木)

※日曜日は17日・24日

【注意事項】

- ・お一人様、各教室1回のみでの体験です。
- ・参加できる教室は現在開催している教室のみです。(子ども水泳を除く)
- ・在籍している教室、在籍経験のある教室には参加できません。

【子どもフロア】

- ・放課後★キッズ
- ・ハワイアンフラ②
- ・子どもバレエ

【大人水泳】

- ・初めての成人水泳
- ・成人水泳(初中級)
- ・成人水泳(上級)
- ・水中筋トレ
- ・AQUA ZUMBA
- ・脂肪燃焼アクア
- ・水中ウォーキング

【大人フロア】

- ・RHYTMKICK
- ・初級ハワイアン
- ・HIITビギナー
- ・ZUMBA①
- ・ヨガストレッチ
- ・ZUMBA②
- ・整体ストレッチ
- ・ヨガ・ピラティス
- ・大人のゆったりバレエ
- ・インナーヨガ
- ・シェイプベリー

★申込期間★

10月18日(金)～

参加教室の2日前まで

★申込方法★

電話もしくは受付窓口

☎ 029-896-6870

定員

各教室2名